

2017-10-18

Akcija „Psichikos sveikatos savaitė“, skirta Pasaulinei psichikos sveikatos dienai

Pasaulinės psichikos sveikatos dienos proga visą savaitę (spalio 9-16 dienomis) „Neries“ pagrindinėje mokykloje buvo organizuojami užsiėmimai 1-10 klasių mokiniams. Akciją organizavo mokyklos psichologė *S. Cėgienė*. Akciją organizuoti padėjo bibliotekininkė *L. Guogienė*, socialinė pedagogė *A. Skirmantienė*, specialiosios pedagogės *D. Stundžienė*, *V. Tatarūnienė*, *I. Bereznaja*, visuomenės sveikatos specialistė *I. Kazokienė*, technologijų mokytoja *D. Grinė*, 1-10 klasių auklėtojos, mokytojai, mokyklos Savanorių grupė, Mokinių taryba.

Visą savaitę mokykloje veikė stendinė paroda su informacija apie psichologiją ir psichikos sveikatą. Mokiniai stenduose rašė mintis, kaip nugalėti baimę, nerimą, įtampą. Mokyklos bibliotekininkė *L. Guogienė* skaitė *V. Račicko* apsakymą „Geriausias draugas“, o 7-10 klasių savanoriai 1-4 kl. mokiniams jį inscenizavo. Vėliau vyresnieji mokiniai ir mažieji jų draugai diskutavo draugystės tema.

Per pertraukas mokiniai žaidė judriuosius žaidimus, vaidino situacijas „Kaip padėti sau ir draugui?“, piešė bendrą piešinį, klausėsi muzikos, šoko „Lietaus“ šokį. Vyresniųjų klasių mokiniai ir visuomenės sveikatos specialistė *I. Kazokienė* vaišino pradinių klasių mokinius avižine koše.

S. Cėgienė ir *A. Skirmantienė* su 5-10 klasių mokiniais diskutavo apie žmogaus vidinį pasaulį, pagalbą sau ir artimiesiems bei kitomis paaugliams rūpimomis temomis.

Visą savaitę mokiniai noriai ir aktyviai dalyvavo akcijoje ir renginiuose, jos metu atsiskleidė jų pozityvus elgesys, teigiamos mokinių savybės. Mokiniai įgijo daugiau žinių, kaip saugoti ne tik fizinę, bet ir psichinę sveikatą.

Psichologė *Snieguolė Cėgienė*